

## ПРИНЯТО

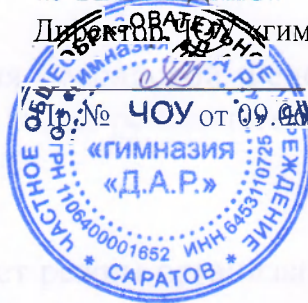
на заседании педагогического совета  
ЧОУ «гимназия «Д.А.Р.»  
(протокол от 08.06.2023 № \_\_\_\_ )

## СОГЛАСОВАНО

Советом родителей  
ЧОУ «гимназия «Д.А.Р.»  
(протокол от 08.06.2023 № \_\_\_\_ )

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ «гимназия «Д.А.Р.»  
Т.М. Блинова  
№ ЧОУ от 09.06.2023 г.



### Положение о режиме занятий обучающихся Частного общеобразовательного учреждения «гимназия «Д.А.Р.»

#### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- с Конвенцией ООН о правах ребенка
- Декларацией прав ребенка
- Конституцией РФ от 12.12.1993г.
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000г. № 103-ФЗ)
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 14.07.2022 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г.
- Уставом ЧОУ
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий, каникул, летнего отдыха и оздоровления, обучающихся Частного общеобразовательного учреждения «гимназия «Д.А.Р.» (далее Учреждения)

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование, отдых, охрану и укрепление здоровья.

## **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года составляет в дошкольном образовании 37 учебных недель, в начальной школе - в первом классе – 33 недели, во 2-5 классах – 34 недели.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: в начальной школе, основной школе - четыре четверти.

3.5. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет в дошкольном образовании – 10 дней, в начальной школе, основной школе - 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 97 дней. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

3.6. Продолжительность учебной рабочей недели – 5 дней

## **4. Режим работы школы ЧОУ «гимназия «Д.А.Р.»**

4.1. Учебные занятия в школе организуются в одну смену.

4.2. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

4.3. Продолжительность урока во 2–5-х классах составляет 45 минут.

4.4. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

4.5. Урок начинается и заканчивается по звонку.

4.6. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии требованиями санитарного законодательства:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч. неделя, не более
1	21
2 - 3	23
4	23
5	29

4.7. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 4 уроков, и два раза в неделю 5 уроков за счет уроков физической культуры.

– для обучающихся 5-х классов - не более 5 уроков, и два раза в неделю 6 уроков за счет уроков физической культуры.

4.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

4.10. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-5 классов – 2-3-м уроках.

4.11. В начальных классах двойные уроки не проводятся, допускается двойные уроки физической культуры по лыжной подготовке.

4.12. При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на две группы.

4.13. Во 2-5 классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках/занятиях проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

4.15. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха на основании приказа директора Учреждения.

4.16. Питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.17. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

4.18. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

4.19. Учителям категорически запрещается:

- впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять учащихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на учащихся.

4.20. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

4.21. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, работа группы продленного дня и т. п. организуются для учащихся 1-5, после учебных занятий.

4.22. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, группы продленного дня и т.д.

4.23. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы учреждения устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

4.24. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.25. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.26. В Учреждении для учащихся 1-5 классов открыта группа продленного дня.

4.27. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

4.28. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

4.29. Режим каникулярного времени:

4.29.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.29.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 97 дней.

4.29.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.30. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

4.31. Режим двигательной активности учащихся

4.31.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.31.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.31.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.31.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

4.32. Промежуточная аттестация в переводных 2–5 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом ОУ и решением педагогического совета.

## **5. Режим работы дошкольного образования ЧОУ «гимназия «Д.А.Р.»».**

5.1. Режим работы дошкольного образования ЧОУ «гимназия «Д.А.Р.»» 12 часов (с 7-30ч. до 19-30ч.).

5.2. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.

5.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

5.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

5.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышать 45 минут, для детей 6-7 лет 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

5.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

5.6. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

5.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

5.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.10. В середине учебного года в декабре для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

5.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

5.12. Режим занятий кружковой работы устанавливается дополнительным расписанием.

5.13. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летней-оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура.

5.14. Конкретный режим посещения ребенком дошкольного образования устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

## **6. Заключительное положение**

### **6.1. Документация**

6.1.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

#### **6.1.2. Приказы директора:**

Об организации образовательного процесса в учебном году

Об организации питания

Об организованном завершении четверти, учебного года

Об открытии оздоровительной площадки с дневным пребыванием детей

#### **6.1.3. Графики дежурств:**

классных коллективов

дежурных администраторов и учителей

#### **6.1.4. Правила внутреннего трудового распорядка для работников**

#### **6.1.5. Правила внутреннего распорядка для обучающихся**

6.2. Данное Положение действует на основе законодательства РФ до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ЧОУ "ГИМНАЗИЯ "Д.А.Р."**, БЛИНОВА ТАМАРА МИХАЙЛОВНА, ДИРЕКТОР

**10.11.23** 14:05 (MSK)

Сертификат 01BFB59B001CB0298F4AA1F07CBB2D765B